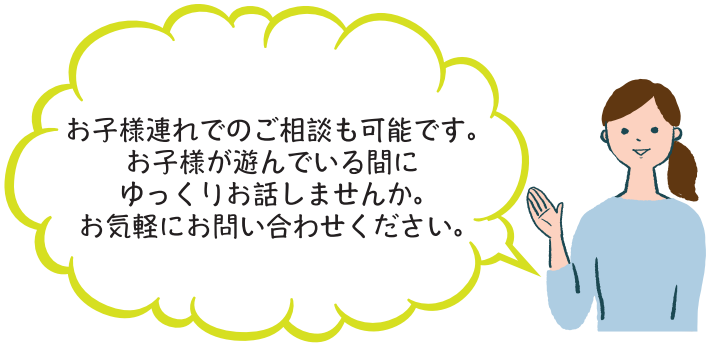
もう一度臨床へ支援事業

平成28年11月22日より「もう一度臨床へ支援事業」を始めました。
週1回の外来のお手伝いからの復職や、短時間勤務を始めるお手伝いをいたします。
また、平成29年4月からメンター制度も始めます。
そのほか育児や介護などについてもご相談ください。ご連絡お待ちしております。



■ もう一度臨床へ支援事業①「医師短時間勤務制度」

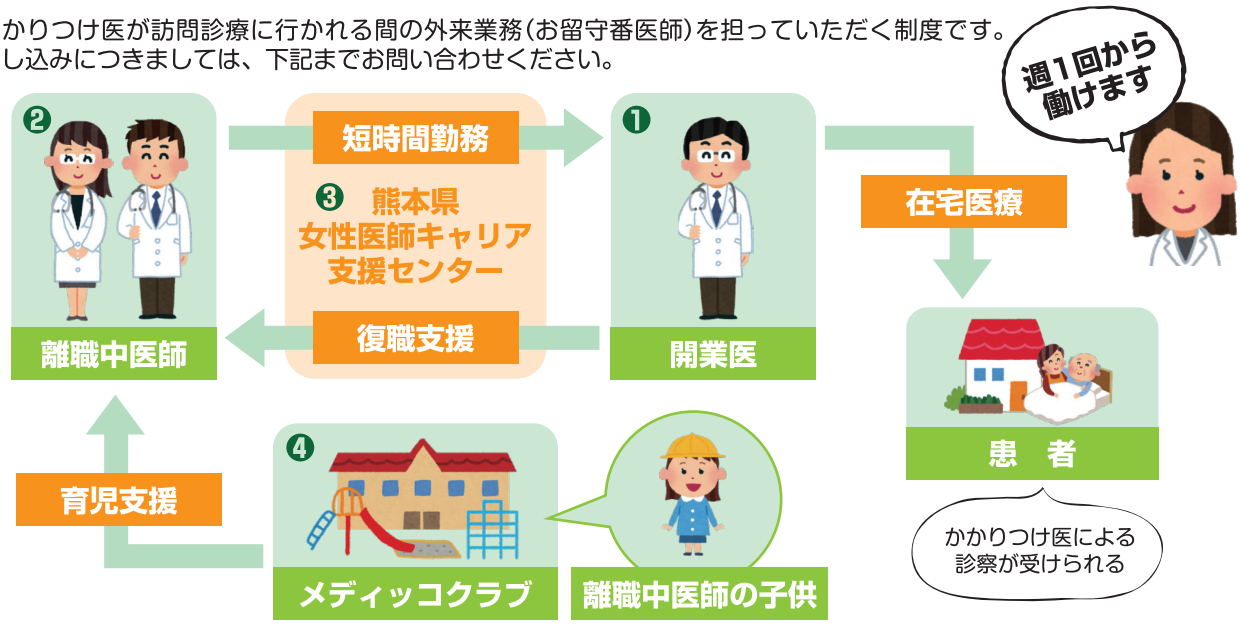
「もう一度臨床へ支援事業」では、短時間勤を希望される先生方のお手伝いをいたします。
短時間勤務を応援してくださる病院・臨床科の情報を提供したり、各病院の人事担当の方へのご連絡をお手伝いすることもできますので、お気軽にご相談ください。

熊本県女性医師キャリア支援センター

お問い合わせ
熊本県地域医療支援機構（熊本大学病院地域医療支援センター内）
TEL：096-373-5795　メールアドレス：k-joseiishi@kumamoto-u.ac.jp

■ もう一度臨床へ支援事業②　「お留守番医師制度」

かかりつけ医が訪問診療に行かれる間の外来業務（お留守番医師）を担っていただく制度です。
お申し込みにつきましては、下記までお問い合わせください。



❶ 参加医療機関は随時募集趣旨説明の説明会を随時行い、賛同していただければ登録手続き
→ホームページなどに公開

❷ 復職希望医師より熊本県女性医師キャリア支援センター（復職支援コーディネーター）に連絡し、見学・体験申し込み手続き

❸ 復職支援コーディネーターより医療機関へ連絡、見学・体験実施日を調整

❹ 保育の希望があれば、メディッコクラブ無料保育の手続き

❺ 医療機関と復職希望医師で雇用関係を結ぶ

熊本地震に際し、女性医師の活躍を応援する有志の会「さわぐるみの会」様より本事業に対して温かいご寄付をいただきました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

✿「お留守番医師制度」協力機関✿

安成医院
安成 英文 先生

ひがし成人・循環器内科クリニック
東　隆行 先生

益城なかぞのクリニック
中園 光一 先生

宮本内科クリニック
宮本 浩光 先生　宮本 雄一 先生

谷田病院
谷田 理一郎 先生

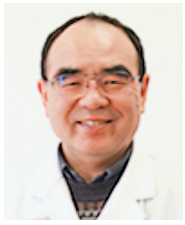
河野医院
佐々木　浩 先生

平山ハートクリニック
平山 統一 先生

清藤クリニック
清藤 千景 先生

阿蘇立野病院
上村 晋一 先生

土井内科クリニック
土井　賢 先生


御幸病院
西上 和宏 先生

山地外科胃腸科医院
山地 陽一 先生

なかむらファミリークリニック
中村 憲史 先生

山田クリニック
池田 晃章 先生

宇土中央クリニック
久木山 厚子 先生

済生会みすみ病院
庄野 弘幸 先生

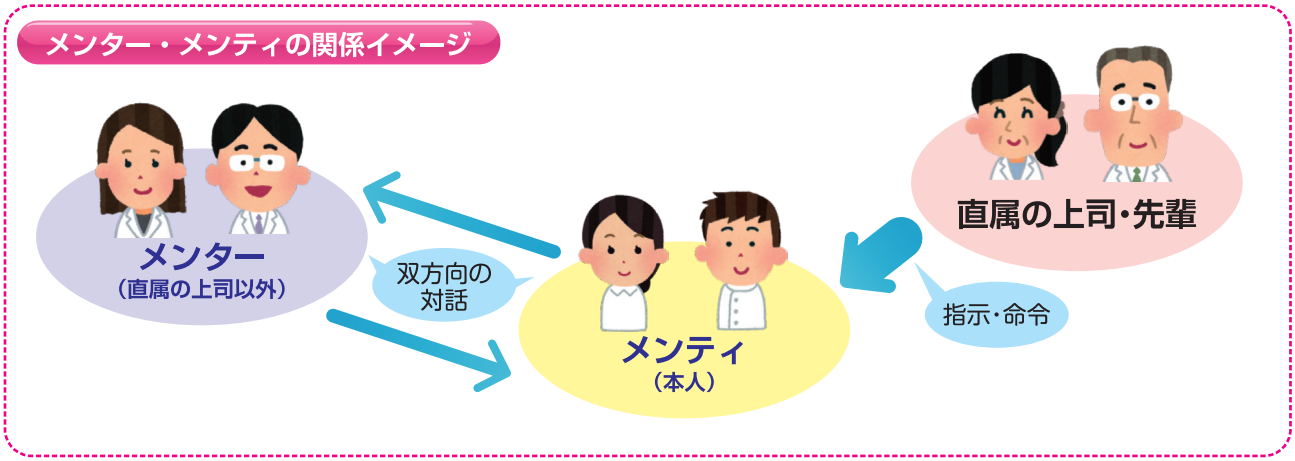
まえだクリニック
前田 淳子 先生

菊池郡市医師会立病院
豊永 哲至 先生

医療法人中村会中村医院
中村 亮斉 先生

明午橋内科クリニック
森下 祐子 先生

■ もう一度臨床へ支援事業③　「メンター制度」



メンター制度に参加してみませんか？

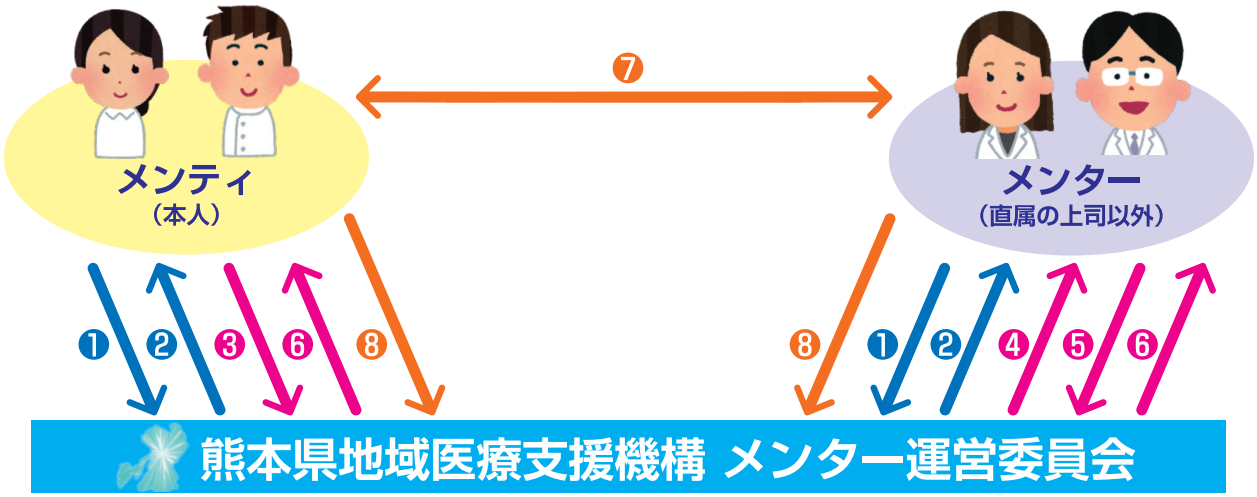
　キャリアについて、ワークライフバランスについて、先輩に悩みを聞いてもらい、一緒にキャリアやライフの目標設定を考えてみる取り組みです。

　直属の上司・同僚には相談しにくいことでも、臨床科を超えた普段は関わりのない先輩医師に相談してみてはいかがでしょうか？

例えばこんな相談

「どうやって仕事と家庭を両立されてますか？」「キャリアはどのように積んでいけばよいですか？」「今精一杯でどうしたらよいかわかりません。」など、今持っている悩みや疑問など、なんでも相談してください。

熊本県地域医療支援機構女性医師メンター制度イメージ図



- 熊本県医師会
- 熊本市医師会
- 熊本大学病院
  男女共同参画推進委員会

❶ 参加申請
❷ 参加許可
❸ 希望するメンターを複数提出
❹ マッチング（依頼）
❺ 許可
❻ マッチング結果報告と面談日決定
❼ メンター・メンティ面談、メール相談（一度は必ず面談）
❽ 1年後結果報告（継続希望あればあと1年継続可）

✿メンター候補の先生方からのメッセージ✿

慈恵病院
〈小児科〉 女性

仕事や家庭、育児との両立に悩みながら仕事をしています。前を向いて進んでいくお手伝いができればと思っています。

熊本大学病院
〈総合診療科〉 男性

聞き上手なアラフォーです。価値観や倫理観を押し付けることはしません。気楽に相談してください。

くまもと県北病院
〈総合診療科〉 男性

地域に貢献したい希望をお持ちの方でしたら、どなたでも協力したいと考えております。

熊本大学病院
〈代謝内科〉 女性

ライフイベントと仕事の両立は難しい時期もありますがどちらも継続して納得のいく形を作り上げていくことが大切だと思います。一緒に目指すところを考えながら頑張りましょう。

熊本大学病院
〈小児科〉 女性

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を意識して仕事が続けられる様になるべく無理を減らして、頑張り過ぎずに日々を送れる様に、そして幸せを感じられる生活を送れる様に、一緒に考えていければと思います。

熊本大学病院
〈消化器外科〉 男性

近年、医学部に進学する女性の数が増加し、医師になる方の３分の１が女性という時代となりました。これに伴い、外科分野を選択する女性医師数も増加しています。しかし、消化器外科の持つ、「きつい、時間が制約される」というイメージから女性の先生から敬遠されがちなのも事実です。熊本大学消化器外科教室には、これまで沢山の女性医師が入局し消化器外科医として活躍しており、産休・育休についても、医局でバックアップする体制を整えています。

瀬口医院ささ小児科
〈院長〉 女性

育児と仕事の両立は想像するよりも大変かもしれません。でも、自分に出来る範囲で、無理のない着地点を見つけられるといいですね。少しでもお力になれたらいいなと思っています。

済生会熊本病院
〈麻酔科〉 女性

働き続けていく中では様々な困難がありますが、自分自身悩み模索しながら、仕事と家庭のバランスをとっています。女性も男性も働きやすい世の中になって欲しいと願っています。

熊本赤十字病院
〈腎臓内科〉 女性

キャリアプランはそれぞれがおかれた状況で違ってきますが、先輩がどんなことに苦労したのか、少しでも参考にしていただきたいと思っています。

熊本赤十字病院
〈救急科〉 女性

自治医大卒です。経験だけは他の人がしていないような経験をしているかもしれません。気軽な相談相手になれればと思います。

水俣市立総合医療センター
〈麻酔科〉 女性

女医として働いてきてよかったと思います。結婚しても子供ができても仕事を続けてほしいです。それが実現できるように一緒に考えていきましょう。

くまもと森都総合病院
〈外科〉 女性

医師には様々な働き方がありますが、公的な病院での勤務医としての経験については苦楽ともにお話しできると思います。

熊本ファミリーメンタルクリニック
〈院長〉 女性

還暦を前にクリニックを開業しました。仕事の継続にはいろいろなパターンがあります。山あり谷ありでも、いずれはどこかに到着します。焦らずにいっしょに考えてみましょう。

あけぼのクリニック
〈腎臓内科〉 女性

仕事も子育ても、大変な中に楽しさや感動があると思います。これまでの経験を生かして、サポートできたらと思っています。

春日クリニック
〈院長〉 女性

超高齢社会に突入した現在、老若男女を問わず、自分の人生の充実を図りつつも　社会の求める形での地域貢献が大切になってきています。地域医療の中には、様々な形での女性医師の活躍の場がふんだんにあります。新しい仕事の仕方を皆さんと一緒に作っていけたらと思います。

熊本市民病院
〈眼科〉 女性

悩みを共有、社会に反映させることで皆がより働きやすい環境を築くきっかけにもなります。是非お声がけください。

熊本大学大学院生命科学研究部
〈法医学〉 女性

基礎医学のためあまり参考にならないかもしれませんが、お話を聴くことは出来るかとおもいます。

九州中央リハビリテーション学院
〈学院長〉 男性

何でもご相談ください。

熊本医療センター
〈精神科〉 男性

働き方に多様性がないこの業界。自分自身が仕事と家庭生活と、その両方をどんなふうに楽しんでいくのか、どう勝ち取っていくのか模索中ではありますが、微力ながらでもお力になれればと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

あまの皮ふ科
〈皮膚科〉 女性

仕事と育児の両立にあたり自分の試行錯誤を繰り返した経験が少しでもお役に立てればと思います。子連れ単身研究留学の経験があります。フレキシブルな形で前に進んでいければいいと思います。

清藤クリニック
〈院長〉 女性

私の経験やお話が、後輩のみなさんのお役にたてれば嬉しいです。共に学びながら成長していきましょう。

熊本医療センター
〈救命救急・集中治療部〉 男性

忙しい環境で働く身として、なにか相談に乗れれば幸いです。気軽に声をかけて下さい。

熊本大学病院
〈総合診療科〉 男性

特に研修医の方、これからのキャリアの選択、家庭との両立、時代の変化に合わせて無理のない働き方などお気軽にご相談ください。また、総合医としての選択に悩まれている方や地域で活躍したいと考えられている方気軽にご相談ください。

穂っぷこども在宅＆心身クリニック
〈院長〉 男性

何でもご相談ください。

熊本市東区役所保健子ども課兼熊本市保健所（医療政策課）
〈医療参事〉 女性

出産・育児をきっかけに臨床医から公衆衛生医師に方向転換しました。仕事と家庭の両立や自身のキャリア形成など、自分が悩んできた経験が後輩の皆様の参考になれば嬉しいです。

明生病院
〈内科〉 女性

女性医師は結婚、出産を機に働き方について悩む時期が出てくると思います。経験者として少しでも相談に乗れたらと思います。宜しくお願いします。

宇土中央クリニック
〈院長〉 女性

育児、家事、仕事、両親の介護を経験してきましたが、仕事をしてきて良かったと思っています。私の経験をお話することでお手伝いできることがあればと思います。

熊本大学病院
〈小児科〉 女性

仕事と家庭のどちらに重きを置くか迷うこともあるかと思います。常に目標をもちながら柔軟に進路変更することも、医師として後悔しない人生を送るためには必要だと思います。
自分の経験をもとにお話ができればと思います。気軽になんでもご相談ください。

マタニティ白衣
マタニティパンツ
貸し出しを
しています。

無料貸し出し

熊本県女性医師キャリア支援センターでは、
妊娠中の医師にマタニティ白衣と
マタニティパンツの貸し出しをしています。
貸し出しの対象は熊本県内に在住の
妊娠中の医師で、
非常勤医師や研修医もOKです。

体型の変化に対応

動きやすさを重視

すっきりとした
シルエット

熊本県女性医師キャリア支援センター
Kumamoto career support center for women doctors

詳しくは裏面を
ご覧ください。

マタニティ白衣について

- サイズはSとMがあります。
- 胸元、腰元にアジャスターがあり調節ができます。

サイズ	着丈	バスト	肩幅	袖丈
S	90	112	38	51
M	95	116	39	51

マタニティパンツについて

- サイズはMのみです。
- 腰元にアジャスターがあり調節ができます。
- 色はネイビーのみです。

サイズ	腹囲	ヒップ	股上	股下
M	85～100	102	27	68

●熊本県女性医師キャリア支援センターで試着ができます。 ●レンタル料は無料です。 ●返却時はクリーニングをお願いします。 ●郵送での貸し出し・返却も可能です。ただし送料は自己負担となります。 ●貸出期間は白衣を貸与された日から出産後の 2 週間以内までです。ただし、産前休暇を取得した場合は、休暇開始後の 2 週間以内までとなります。 ●破損・汚損・紛失がないように注意してください。破損・汚損がひどい時、紛失した時は弁償となります。

お申し込み先 / お問い合わせ・貸出窓口

熊本県女性医師キャリア支援センター
熊本県地域医療支援機構(熊本大学病院地域医療支援センター内)
〒860-8556 熊本県熊本市中央区本荘 1-1-1
TEL:096-373-5795
FAX:096-373-5796　mail:k-joseiishi@kumamoto-u.ac.jp

情報提供など

熊本県女性医師キャリア支援センター
● ホームページ
http://www.kumamoto-joseiishi.jp/

熊本県女性医師キャリア支援センター
● Facebookページ(公開グループ)
https://www.facebook.com/groups/1827229237545291/?fref=ts

熊本県医療人キャリアサポートCLOVERの会
● 携帯サイト
kumamoto-joseiishi.jp/clover/

熊本県地域医療支援機構
● ホームページ
http://www.chiiki-iryo-kumamoto.org/

情報交換・共有の場

CLOVER　学生の会
● Facebookページ(非公開グループ)
https://www.facebook.com/groups/382714705398501/?fref=ts

CLOVER　若手医師の会
● Facebookページ(非公開グループ)
https://www.facebook.com/groups/1614851155486916/

CLOVER　ママの会
● Facebookページ(非公開グループ)
https://www.facebook.com/groups/1834590973484910/?ref=br_rs&qsefr=1

CLOVER　男性サポーターの会
● Facebookページ(非公開グループ)
https://www.facebook.com/groups/228954770861997/

そのほかのFacebookページ(非公開グループ)として高校生の会、婦人会、中間管理職の会なども設けています。メンバー参加希望者は、熊本県女性医師キャリア支援センター Facebookページ(公開グループ)https://www.facebook.com/groups/1827229237545291/?fref=ts にお気軽にお問い合わせください。

熊本県女性医師キャリア支援センター

お問い合わせ
熊本県地域医療支援機構(熊本大学病院地域医療支援センター内)
TEL:096-373-5795　メールアドレス:k-joseiishi@kumamoto-u.ac.jp

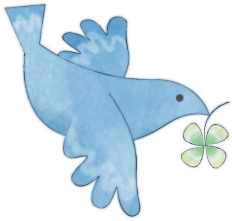
編集後記

この度アンケートにご協力いただきました各病院、各部署、各医師の先生方にはコロナ禍で多忙な中、大変お世話になりまして、深く感謝いたします。また、ご協力・ご助言くださいました各方面の皆様にこの場をお借りして御礼申し上げます。

今回第4版の作成となり、初版に比べて多角的なキャリア支援が益々広がっていることを実感することができました。熊本県の若い世代の医師の数が減る中、これらの支援をさらに充実させることは、地域医療を担う医師全体の負担を軽減し、熊本県の質の高い医療提供を守ることに繋がり、延いては熊本県が若手医師にとって魅力的な研修の地となると信じて活動してまいりました。今後この活動が引き継がれていくことを、心から願っております。

この冊子を手に取ってくださった皆様のご多幸、ご発展をお祈り申し上げます。

熊本県女性医師キャリア支援センター　**後藤 理英子**
高塚 貴子
横手 友紀子



CLOVER

熊本県医師キャリアサポートブック

第４版

令和4年3月

発行／熊本県地域医療支援機構
熊本県女性医師キャリア支援センター

協力／熊本県医師会
熊本市医師会
熊本大学病院

CLOVER

熊本県医師キャリアサポートブック

第４版