

2019年度キャリア支援セミナー

# あんがーまねじめんと

“Anger management”

**超入門** → **応用編**

アンガーマネジメントは1970年代に米国で始められた、イライラの感情を自ら管理し、適切な問題解決やコミュニケーションに結びつける心理技術です。

以前開催した超入門では、怒りの鎮め方を中心に学びました。2回目となる今回は、前回の超入門の内容をおさらいし、さらに応用編として、自分の怒りを相手に理解してもらえるよう伝えるにはどうしたらよいかを学びます。

初めて参加される方もお気軽にご参加ください。

日 時 2019年5月14日（火）18：30 ～ 20：00

場 所 熊本大学大学院生命科学研究部  
臨床医学教育研究センター 奥窪記念ホール

講 師 広島大学医学部附属  
医学教育センター 教授  
蓮沼 直子

対象者 医学生・医師

主 催 熊本県地域医療支援機構

お問い合わせ：

熊本県地域医療支援機構（新外来棟4階）

☎ 096-373-5627

✉ [chiiki-iryo@kumamoto-u.ac.jp](mailto:chiiki-iryo@kumamoto-u.ac.jp)

🌐 <http://www.chiiki-iryo-kumamoto.org/>

